

ランニングを楽しむランナーの皆さまへ。

# ランナー 応援プラン

人気のランニングコース「鴨川」もスグソコ。祇園のど真ん中の  
“ルーマプラザ”でサウナの脱衣場をロッカールームに!  
ランニング後はジャグジーで汗を流す!格好のランニング拠点  
“ランナース・ステーション・ルーマプラザ”をご活用ください。



会員  
限定

ランナーのための

## ランニング応援プラン

### 4つのサポート

**ロッカー  
ルーム利用**  
マラソン・  
ランニング中の  
荷物預かり

**水素水  
サーバ無料**

ランニングのあとは、  
**サウナ・スパ**  
でゆっくり!

専用駐車場完備!  
[フジパーキング]  
**3時間無料**

基本料金  
60分

**1,000円**

ご利用時間

**朝6:00～午後6:00**

※60分を超えた場合+1,300円(レギュラーコースに移行)

### ご利用の流れ

フロント 「ランステ」利用とお伝えください

ロッカー 着替えロッカーに荷物を預ける

受付 キーを預けて外出届に必要事項を記入

ランニングへGO!

受付 外出届を渡してロッカーキーを受取る

サウナへGO!(60分)

ルーマプラザならではの! **+α** のサービスでランナーをしっかりとサポート(別途料金)

豊富なマッサージメニューで  
ランニング後の  
アフターケアもばっちり!

レストラン「癒し亭」あり!  
カラダにやさしいメニュー  
で食事もOK!