

# 癒し亭 おしながき

# レストラン 癒し亭 おしながき

**ランチ限定**  
Limited to lunchtime

11:00~  
15:00

**サービス定食** ¥880  
"Service teisyoku"

小鉢三品盛り、日替わり肉料理、日替わり魚料理  
出し巻き玉子、バイキングカレー、味噌汁、ごはん、漬け物  
3 appetizers, daily meat dish, daily fish dish,  
Japanese rolled omelet, viking curry, miso soup, rice,  
pickled

**週末(金・土・日)限定**  
Limited weekend

11:00~  
23:00

**週末 特選弁当** ¥1,500  
"Syumatsu Tokusen bento"

おばんざい二種、海老・野菜三種天ぷら、お造り二種、味噌汁、ごはん、漬け物、フルーツ  
Obanzai Two assorted appetizers, tempura with prawn and vegetables, Seared bonito, salad, miso soup, rice, pickled, fruits

11:00~  
23:00

**癒し亭御膳** ¥1,200  
"Iyashitei gozen"

出し巻き玉子、おばんざい三種、日替わり魚料理、日替わり肉料理、サラダ、味噌汁、ごはん、漬け物  
Rolled egg, 3 appetizers, daily fish dishes, daily meat dish, salad, miso soup, rice, takuan

**平日限定 特選弁当** ¥1,500  
"Tokusen bento"

おばんざい二種、海老・野菜三種天ぷら、鰹のたたき、味噌汁、ごはん、漬け物  
2 appetizers, tempura with prawn and vegetables, Seared bonito, miso soup, rice, pickled, fruits

**デラックス弁当(洋風)** ¥1,800  
"Deluxe bento" (Western style)

おばんざい二種、ミニハンバーグ、海老フライ2尾、豚の生姜焼き、鶏のから揚げ二個、味噌汁、ごはん、漬け物  
2 appetizers, mini hamburger steak, fried prawn (2pcs), grilled pork ginger, fried chicken (2pcs), miso soup, rice, takuan

**ビール** のおともに

Dishes for Beer

枝豆 Edamame Green soybeans	きゅうりぬか漬け Pickled cucumber	なめたけおろし Nameko mushroom with grated radish
冷奴 Cold tofu with topping	茄子の漬物 Pickled eggplant	じゃこおろし Dried small sardines with grated radish
キムチ冷奴 Cold tofu with Kimuchi	漬物盛り合わせ Assorted pickles	焼きなす Grilled eggplant
山芋とろろ Grated yam	本日のおばんざい	各 ¥350

**おすすめの一品**  
Recommended menu

- 焼きたて!赤玉出し巻き ¥450  
Japanese rolled omelet
- 納豆焼き ¥450  
Natto omelet
- ほし山キムチ ¥450  
Kimuchi
- 焼き餃子 ¥450  
Fried dumpling stuffed with minced pork
- 水餃子 ¥450  
Boiled dumpling stuffed with minced pork
- ちくわ磯辺揚げ ¥450  
Deep-fried browned fish cake with green seaweed flakes
- おばんざい三種盛り ¥520  
Obanzai Three assorted appetizers
- キムチ・ナムル三種盛り ¥520  
Three assorted Korean side dishes
- 豚もやし ¥550  
Stir-fried bean sprouts and pork
- 生ハム ¥580  
Prosciutto
- チーズクラッカー ¥580  
Cheese and crackers
- 牛すじこんにゃく ¥580  
Fibrous beef and konjac
- 豚ヒレ塩焼き—タン塩風— ¥580  
Grilled beef fillet with salt
- 豚キムチ ¥600  
Stir-fried pork and Kimuchi
- 野菜炒め ¥600  
Stir-fried pork and vegetables
- 豚角大根煮 ¥600  
Simmered pork and Japanese radish

**サラダ** salad

- ミニサラダ ¥150  
Small salad
- オニオンおほかか ¥500  
Onion salad with dried bonito flakes
- トマトスライス ¥500  
Tomato salad
- 豆腐サラダ ¥580  
Tofu salad
- 旬菜和風サラダ ¥700  
Seasonal vegetables salad



**おばんざい&  
生ビール(中)セット**  
"Obanzai and Draft Beer (medium) set"  
¥1,000

**ドリンク  
セット**  
"Drink set"  
¥1,000

生ビール(中) or ハイボール or チューハイ  
Draft Beer or Whisky with soda or Chuhai (Lemon/Oolong)

**お好きな揚げ物と(1品)! Together with your favorite fried food!!**

たこのから揚げ ¥580 Fried octopus	ハムカツ ¥580 Ham cutlets
甘海老のから揚げ ¥580 Fried mini shrimp	アジフライ ¥580 Deep-fried horse mackerel
いかのから揚げ ¥580 Fried squid	とり天 ¥580 Tempura of chicken
鶏のから揚げ ¥580 Fried chicken	野菜の天ぷら ¥580 Tempura of vegetables

ご飯・丼

Rice・Donburi

※大盛り+¥200 (Large serving+¥200)

焼きめし…………… ¥600 "Yakimeshi" Fried rice	小海老チーズ焼きカレー ¥950 Cheese baked curry with shrimp
焼きめし一味噌汁付き…………… ¥700 "Yakimeshi" Fried rice(with miso soup)	玉子丼一味噌汁付き…………… ¥600 Rice bowl with egg(with miso soup)
オムライス…………… ¥650 Omelette rice	親子丼一味噌汁付き…………… ¥700 Rice bowl with egg and chicken(with miso soup)
ビーフカレー…………… ¥700 Beef curry	かつ丼一味噌汁付き…………… ¥800 Rice bowl with tonkatsu(with miso soup)
カツカレー…………… ¥800 Curry rice with pork tonkatsu	天丼一味噌汁付き…………… ¥1,000 Rice bowl with tempura(with miso soup)
チーズ焼きカレー…………… ¥800 Cheese baked curry	豚角煮丼一味噌汁付き…………… ¥850 <small>売切れ御免</small> Rice bowl with Japanese style simmered pork(with miso soup)
角煮カレー…………… ¥850 Japanese style simmered pork curry	牛すじ丼一味噌汁付き…………… ¥850 <small>売切れ御免</small> Rice bowl with beef tendon stew(with miso soup)

うどん・そば

Udon・Soba

※大盛り+¥200  
(Large serving+¥200)

かけ(うどん・そば)…………… ¥600 Plain udon/soba noodles
ざるそば…………… ¥600 Cold soba noodles and sweet soy sauce with dipping
きつね(うどん・そば)…………… ¥650 Udon/Soba noodles with deep-fried bean curd
あんかけ(うどん・そば)…………… ¥650 Udon/Soba noodles with tick starchy soup and grated ginger
肉(うどん・そば)…………… ¥800 Udon/Soba noodles with beef
カレー(うどん・そば)…………… ¥800 Udon/Soba noodles with curry soup
天ぷら(うどん・そば)…………… ¥900 Udon/Soba noodles with Tempura prawns

麺 Noodle

※大盛り+¥200  
(Large serving+¥200)

そうめん…………… ¥600 Somen
にゅうめん…………… ¥600 Soup of soumen
塩ラーメン…………… ¥600 Salt ramen
豚骨醤油ラーメン…………… ¥600 Pork bone soy sauce ramen
塩焼きそば…………… ¥680 Fried noodle(salt)
焼きそば…………… ¥680 Fried noodle(seasoning)
ナポリタン…………… ¥750 Neapolitan

たっぷり野菜のあんかけ揚げそば  
Fried noodle ¥750

海鮮ミックスあんかけ揚げそば  
Fried noodle ¥850

アラカルト A la carte

※ごはん・みそ汁付(Rice and miso soup are included.)  
※ごはん大盛り+¥100(Rice large serving+¥100)

単品 定食

とんかつ(ロース)…………… ¥850 ¥980 Tonkatsu pork loin cutlet
とんかつ(ひれ)…………… ¥950 ¥1,080 Tonkatsu pork fillet cutlet

※和風おろしポン酢 or ごまソースからお選びください。  
Please pick up grated Japanese radish ponzu or sesame sauce.

ポークステーキーオニオンソース…………… ¥850 ¥980 Pork steak with onion sause
豚肉生姜焼き…………… ¥850 ¥980 Stir-fried pork with ginger

ハンバーグ和風ーポン酢…………… ¥850 ¥980 Hamburg steak with grated radish and Ponzu citrus sauce
ハンバーグステーキ…………… ¥850 ¥980 Hamburg steak

海老フライ(3尾)…………… ¥980 ¥1,200 Fried prawns
--

サイドメニュー side menu

ライス…………… ¥200 Rice	お茶漬け(梅・鮭)…………… ¥500 Pickled plum and rice with green tea/ Salmon and rice with green tea
ライス・大…………… ¥350 Extra rice	ミニサラダ…………… ¥150 Small salad
味噌汁…………… ¥150 Miso soup	オレンジカット…………… ¥350 Orange
納豆…………… ¥150 Natto	トースト…………… ¥250 Buttered toast
生卵(赤玉)…………… ¥90 Raw egg	わかめスープ…………… ¥200 Wakame seaweed soup
おにぎり(梅・鮭)…………… ¥380 2 Rice balls pickled plum/salmon	

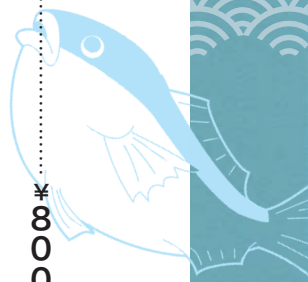


毎日 Daily

焼 き 魚 Grilled fish	さ ば Mackerel	¥580
あ じ Horse mackerel	さ け Salmon	¥580
鯉 の た た き Seared bonito		¥880

Limited weekend 週末(金・土・日)限定

鯛 か ぶ と 焼 き Grilled sea bream head	か ん ぱ ち か ま 焼 き Grilled kanpachi head	¥880	¥980
ま ぐ る ユ ツ ケ Tuna tartare	山 か け ま ぐ る Tuna tartare with yam	¥750	¥800
に ぎ り 各 種 Hand-rolled sushi all kinds	ま ぐ る 2 ヶ Tuna(2pcs)	¥400	¥400
たい 2 ヶ Sea bream(2pcs)	か ん ぱ ち 2 ヶ Kanpachi(2pcs)	¥380	¥380
鉄 火 巻 き Tuna roll	き ゆ う り 巻 き Cucumber roll	¥900	¥700
造 り 盛 り 合 わ せ Sliced raw Tuna Make and heap		¥1,280	
ま ぐ る 造 り Sliced raw sea bream	か ん ぱ ち 造 り Sliced raw kanpachi	¥880	¥880
ま ぐ る 造 り Sliced raw Tuna		¥900	



Beer

生ビール(小)キリン一番搾り Kirin Draft (small)	¥400
生ビール(中)キリン一番搾り Kirin Draft (medium)	¥520
キリンラガー(中瓶) Kirin Lager (medium, bottle)	¥600
キリン黒生ビール(小) Kirin Black (small, bottle)	¥450
ハイネケン2°C(瓶) Heineken (small, bottle)	¥600
《発泡酒》淡麗W(プリン体99% CUT) Kirin Tanrei W(360ml, can)	¥450
《ノンアルコールビール》KIRINフリー Kirin Free (alcohol free, 360ml, can)	¥400

Shochu

酎ハイ(レモン・ウーロン) Chu-hai (lemon, oolong tea soda)	¥500
酎ハイ(マンゴー) Chu-hai (mango)	¥600

Whisky

水割(シングル) Single (on the rocks, or w/warmer)	¥400
水割(ダブル) Double (on the rocks, or w/warmer)	¥600
ハイボール(シングル) whisky with soda (single)	¥500
ハイボール(ダブル) whisky with soda (double)	¥700

Sour

コーラ・サワー Sour Coke	¥500
カルピス・サワー Sour Calpico	¥500
リアルゴールド・サワー Sour energy drink	¥500
メロンソーダ・サワー Sour melon flavor	¥500
グレープフルーツ・サワー Sour grape fruit	¥500

Sake

清酒(上撰松竹梅一合) Sake (180ml, hot/room temperature)	¥500
冷酒 Sake (180ml, chilled)	¥500
梅酒(ロック・ソーダ割) Plum liqueur (on the rocks, or with soda)	¥500

Wine

グラスワイン(赤・白) Glass of wine (red/white)	¥500
--	------



¥700

健康 スムージー SMOOTHIE

ブルーベリーたっぷりスムージー  
Fresh blueberry smoothie

生ジュース FRESH JUICE

グレープフルーツとオレンジの生ジュース  
Fresh grapefruit and orange squeezed juice

生レモンジュース Fresh lemon squeezed juice	¥500
生レモンスカッシュ Fresh lemon squeezed soda	¥610

Coffee & Milk

ミルク(ホット・アイス) Milk (hot/iced)	¥350
コーヒー Coffee	¥350
アイスコーヒー Iced coffee	¥350
カフェオレ(ホット・アイス) Café au lait (hot/iced)	¥420
アイスコーヒーフロート Iced coffee with ice cream	¥470

Soft Drink

ウーロン茶 Oolong tea	¥350
ポカリスエット Pocari Sweat sport drink	¥350
メロンソーダ Melon soda	¥350
カルピス Calpico	¥350
リアルゴールド Real gold (red bull)	¥350
コーラ Coca Cola	¥350
オレンジジュース100% 100% Orange juice	¥400
リンゴジュース100% 100% Apple juice	¥400
トマトジュース Tomato juice	¥400
グレープフルーツジュース Grape fruit juice	¥420
コーラフロート Coca Cola with ice cream	¥470
クリームソーダ Melon soda with ice cream	¥470